

## 第10回 フォークリフト運転技能講習受講日の選択方法

### 【インターネットによる申込の場合】

#### 1 実技講習受講日の選択方法

##### ① A日程を希望される場合

ネット予約システムの「日程表・予約状況」画面欄外・上段の○を選択し、予約・申込手続きを行ってください。

【学科開催日】2026年1月6日(火) 【実技開催日】2026年1月14日(水)、2026年1月15日(木)、2026年1月16日(金)

##### ② B日程を希望される場合

ネット予約システムの「日程表・予約状況」画面欄外・中段の○を選択し、予約・申込手続きを行ってください。

【学科開催日】2026年1月6日(火)【実技開催日】2026年1月20日(火)2026年1月21日(水)2026年1月22日(木)

#### 2 注意事項

予約・申込手続きにあたっては、次頁以降の受講案内を確認のうえ、A日程、B日程のいずれかを選択してください。

### 【郵送による申込の場合】

#### 1 実技講習受講日の選択方法

##### ① A日程を希望される場合

技能講習等受講申込書のフォークリフト運転技能講習に○を付し、余白に「A希望」と記載してください。

記載例 (○)フォークリフト運転技能講習 **A希望**

##### ② B日程を希望される場合

技能講習等受講申込書のフォークリフト運転技能講習に○を付し、余白に「B希望」と記載してください。

記載例 (○)フォークリフト運転技能講習 **B希望**

#### 2 注意事項

予約・申込手続きにあたっては、次頁以降の受講案内を確認のうえ、A日程、B日程のいずれかを選択してください。

| 第10回 フォークリフト運転技能講習A日程のご案内 |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                               |                                    |
|---------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 申込方法                      |             | 電話・郵送又はインターネットによる予約・申込を受け付けています。<br>お申込みされる方は、ホームページの「各種講習の申込」(技能講習の予約・申込)を選択し、いずれかの方法でお申し込みください。<br>なお、受講会場へのアクセスにつきましては、別紙「事務所移転のお知らせ」をご覧ください。<br>また、送迎タクシーの乗り場、送迎時刻につきましては、別紙1・別紙2をご確認のうえ、お申込みください。                                                                                                                                                                    |                                                                                                                               |                                    |
| 講習日時・講習会場                 | 1日目         | 2026年1月6日(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 9:20～19:00                                                                                                                    | 播磨講習センター<br>姫路市網干区浜田字東沖新田1000番地146 |
|                           | 2日目         | 2026年1月14日(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8:30～18:05                                                                                                                    | 播磨講習センター<br>姫路市網干区浜田字東沖新田1000番地146 |
|                           | 3日目         | 2026年1月15日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8:30～17:55                                                                                                                    | 播磨講習センター<br>姫路市網干区浜田字東沖新田1000番地146 |
|                           | 4日目         | 2026年1月16日(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8:30～17:30                                                                                                                    | 播磨講習センター<br>姫路市網干区浜田字東沖新田1000番地146 |
| 受講対象者                     |             | 満18歳以上で、大型特殊自動車免許、大型自動車免許、中型自動車免許、準中型自動車免許又は普通自動車免許を有する者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                    |
| 募集人員                      |             | 実技A日程20名、実技B日程20名、計40名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                               |                                    |
| 受講料等                      | 受講料         | 36,300円(税込み) ※ 受講料改訂(2025年4月1日改訂)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                               |                                    |
|                           | テキスト代       | 1,650円(税込み)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                               |                                    |
|                           | 支払方法        | 受講料及びテキスト代は、講習開催日の5日前までに下記の口座にお振込みください。<br>入金が確認できない場合は受講をお断りしますので、予めご了承ください。<br>【振込先】 姫路信用金庫 東支店 普通口座 462681 (一社)兵庫労働基準連合会 姫路事務所                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                               |                                    |
| 講習科目                      | 学 科         | 荷役に関する装置の構造及び取り扱いの方法に関する知識<br>運転に必要な力学に関する知識<br>関係法令                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 4時間<br>2時間<br>1時間                                                                                                             |                                    |
|                           | 実 技         | 走行の操作<br>荷役の操作                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 20時間<br>4時間                                                                                                                   |                                    |
| 時間割                       | 1日目<br>(学科) | 9:20～ 9:30<br>9:30～11:30<br>11:30～11:40<br>11:40～12:40<br>12:40～13:30<br>13:30～16:40 ※<br>16:40～16:50<br>16:50～17:50<br>17:50～18:00<br>18:00～19:00                                                                                                                                                                                                                        | オリエンテーション<br>運転に必要な力学に関する知識<br>休憩<br>荷役に関する装置の構造及び取扱いの方法の関する知識<br>昼食<br>荷役に関する装置の構造及び取扱いの方法の関する知識<br>休憩<br>関係法令<br>休憩<br>学科試験 |                                    |
|                           | 2日目<br>(実技) | 8:30～ 8:40<br>8:40～18:05 ※                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | オリエンテーション<br>走行の操作                                                                                                            |                                    |
|                           | 3日目<br>(実技) | 8:30～15:55 ※<br>15:55～17:55                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 走行の操作<br>荷役の操作                                                                                                                |                                    |
|                           | 4日目<br>(実技) | 8:30～14:25 ※<br>14:25～16:30 ※<br>16:30～17:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 走行の操作<br>荷役の操作<br>修了試験                                                                                                        |                                    |
| 修了証の交付                    |             | 講習終了後、修了者に交付します。(原則即日交付)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                    |
| 当日持参するもの                  | 学科日         | 受講票 筆記用具 身分を証明する公的書類(自動車運転免許証、健康保険証、社員証、学生証)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                               |                                    |
|                           | 実技日         | 受講票 印鑑 長袖作業服上下 作業靴(職場で作業している靴。サンダル等は不可)軍手<br>ヘルメット 雨具(天候不順の場合) 昼食(外食可) 飲料水等                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                               |                                    |
| その他                       |             | ・ インターネットで申し込まれる方は、受講料等入金後、兵庫労働基準連合会・協会ネット予約システムにアクセスし、受講票を印刷のうえ、受講時に持参してください。<br>・ 遅刻した場合は、理由の如何を問わず、受講をお断りします。(受講料は返金いたしません)<br>・ 長袖作業服上下、作業靴、ヘルメットを着用していない受講者は、実技講習の受講をお断りします。<br>・ 講習会場には、売店等がありませんので、弁当等を持参してください。<br>・ お車でお越しの方は、無料の駐車スペースをご利用ください。<br>・ 修了証を交付する際、受領印をいただきますので、印鑑をご用意ください。<br>・ 予約の取消手数料は無料ですが、お申込み完了後(受講料入金後)は、受講料の返金、次回講習への振替はできませんので、予めご了承ください。 |                                                                                                                               |                                    |
| お問合せ                      |             | (一社)兵庫労働基準連合会姫路事務所<br>〒671-1242 姫路市網干区浜田字東沖新田1000番地146 播磨講習センター内<br>☎079-224-6886                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                               |                                    |
| 【備考】                      |             | 1 募集人数は、実技A日程20名、実技B日程20名、計40名を計画しています。<br>ご希望の実技日程が満席の場合は、他の実技日程を選択し、お申し込みください。<br>2 時間割に※印が付されている科目は、休憩時間が含まれています。                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                               |                                    |

| 第10回 フォークリフト運転技能講習B日程のご案内 |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                               |                                    |
|---------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 申込方法                      |             | 電話・郵送又はインターネットによる予約・申込を受け付けています。<br>お申込みされる方は、ホームページの「各種講習の申込」(技能講習の予約・申込)を選択し、いずれかの方法でお申し込みください。<br>なお、受講会場へのアクセスにつきましては、別紙「事務所移転のお知らせ」をご覧ください。<br>また、送迎タクシーの乗り場、送迎時刻につきましては、別紙1・別紙2をご確認のうえ、お申込みください。                                                                                                                                                                    |                                                                                                                               |                                    |
| 講習日時・講習会場                 | 1日目         | 2026年1月6日(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 9:20～19:00                                                                                                                    | 播磨講習センター<br>姫路市網干区浜田字東沖新田1000番地146 |
|                           | 2日目         | 2026年1月20日(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8:30～18:05                                                                                                                    | 播磨講習センター<br>姫路市網干区浜田字東沖新田1000番地146 |
|                           | 3日目         | 2026年1月21日(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8:30～17:55                                                                                                                    | 播磨講習センター<br>姫路市網干区浜田字東沖新田1000番地146 |
|                           | 4日目         | 2026年1月22日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8:30～17:30                                                                                                                    | 播磨講習センター<br>姫路市網干区浜田字東沖新田1000番地146 |
| 受講対象者                     |             | 満18歳以上で、大型特殊自動車免許、大型自動車免許、中型自動車免許、準中型自動車免許又は普通自動車免許を有する者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                    |
| 募集人員                      |             | 実技A日程20名、実技B日程20名、計40名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                               |                                    |
| 受講料等                      | 受講料         | 36,300円(税込み) ※ 受講料改訂(2025年4月1日改訂)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                               |                                    |
|                           | テキスト代       | 1,650円(税込み)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                               |                                    |
|                           | 支払方法        | 受講料及びテキスト代は、講習開催日の5日前までに下記の口座にお振込みください。<br>入金が確認できない場合は受講をお断りしますので、予めご了承ください。<br>【振込先】 姫路信用金庫 東支店 普通口座 462681 (一社)兵庫労働基準連合会 姫路事務所                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                               |                                    |
| 講習科目                      | 学 科         | 荷役に関する装置の構造及び取り扱いの方法に関する知識<br>運転に必要な力学に関する知識<br>関係法令                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 4時間<br>2時間<br>1時間                                                                                                             |                                    |
|                           | 実 技         | 走行の操作<br>荷役の操作                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 20時間<br>4時間                                                                                                                   |                                    |
| 時間割                       | 1日目<br>(学科) | 9:20～ 9:30<br>9:30～11:30<br>11:30～11:40<br>11:40～12:40<br>12:40～13:30<br>13:30～16:40 ※<br>16:40～16:50<br>16:50～17:50<br>17:50～18:00<br>18:00～19:00                                                                                                                                                                                                                        | オリエンテーション<br>運転に必要な力学に関する知識<br>休憩<br>荷役に関する装置の構造及び取扱いの方法の関する知識<br>昼食<br>荷役に関する装置の構造及び取扱いの方法の関する知識<br>休憩<br>関係法令<br>休憩<br>学科試験 |                                    |
|                           | 2日目<br>(実技) | 8:30～ 8:40<br>8:40～18:05 ※                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | オリエンテーション<br>走行の操作                                                                                                            |                                    |
|                           | 3日目<br>(実技) | 8:30～15:55 ※<br>15:55～17:55                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 走行の操作<br>荷役の操作                                                                                                                |                                    |
|                           | 4日目<br>(実技) | 8:30～14:25 ※<br>14:25～16:30 ※<br>16:30～17:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 走行の操作<br>荷役の操作<br>修了試験                                                                                                        |                                    |
| 修了証の交付                    |             | 講習終了後、修了者に交付します。(原則即日交付)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |                                    |
| 当日持参するもの                  | 学科日         | 受講票 筆記用具 身分を証明する公的書類(自動車運転免許証、健康保険証、社員証、学生証)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                               |                                    |
|                           | 実技日         | 受講票 印鑑 長袖作業服上下 作業靴(職場で作業している靴。サンダル等は不可)軍手<br>ヘルメット 雨具(天候不順の場合) 昼食(外食可) 飲料水等                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                               |                                    |
| その他                       |             | ・ インターネットで申し込まれる方は、受講料等入金後、兵庫労働基準連合会・協会ネット予約システムにアクセスし、受講票を印刷のうえ、受講時に持参してください。<br>・ 遅刻した場合は、理由の如何を問わず、受講をお断りします。(受講料は返金いたしません)<br>・ 長袖作業服上下、作業靴、ヘルメットを着用していない受講者は、実技講習の受講をお断りします。<br>・ 講習会場には、売店等がありませんので、弁当等を持参してください。<br>・ お車でお越しの方は、無料の駐車スペースをご利用ください。<br>・ 修了証を交付する際、受領印をいただきますので、印鑑をご用意ください。<br>・ 予約の取消手数料は無料ですが、お申込み完了後(受講料入金後)は、受講料の返金、次回講習への振替はできませんので、予めご了承ください。 |                                                                                                                               |                                    |
| お問合せ                      |             | (一社)兵庫労働基準連合会姫路事務所<br>〒671-1242 姫路市網干区浜田字東沖新田1000番地146 播磨講習センター内<br>☎079-224-6886                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                               |                                    |
| 【備考】                      |             | 1 募集人数は、実技A日程20名、実技B日程20名、計40名を計画しています。<br>ご希望の実技日程が満席の場合は、他の実技日程を選択し、お申し込みください。<br>2 時間割に※印が付されている科目は、休憩時間が含まれています。                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                               |                                    |

## 事務所移転のお知らせ、無料送迎タクシーのご案内

### 《事務所移転のお知らせ》

1. 事務所移転  
姫路市網干区浜田 1000-146 (2025 年 3 月 5 日(水)～)  
TEL : 079-224-6886 FAX : 079-224-6851
2. 講習開始  
2025 年 4 月 1 日(火)～
3. アクセス  
姫路市網干区浜田 1000-146 でマップ検索してください



お車でお越しの場合 駐車場 無料

#### 山陽電車をご利用の場合

山陽網干駅（山陽電車）下車 講習会場（播磨講習センター）まで徒歩 22 分

各種講習の開催日には、受講者専用の無料送迎タクシーを手配いたします。

受講生の皆様は、無料送迎タクシーをご利用ください。（無料送迎タクシーのご案内を参照）

### 《無料送迎タクシーのご案内》

2025 年 4 月 1 日以降、受講者専用の無料送迎車両を運行いたします。

お手数料をおかけしますが、無料送迎車両は事前にご予約いただく必要がございますので、ご希望の方は、お電話でお申し込みください。

- |        |                                              |
|--------|----------------------------------------------|
| 【運行区間】 | 山陽網干駅（山陽電車）～ 播磨講習センター                        |
| 【集合場所】 | 別紙 1 参照                                      |
| 【運行時間】 | 別紙 2 参照                                      |
| 【送迎車両】 | ジャンボタクシー又は普通タクシー（神姫タクシー）                     |
| 【申込方法】 | 講習日の 3 日前までにお電話にてお申し込み下さい (Tel 079-224-6886) |

## 送迎タクシー乗り場のご案内

山陽電気鉄道「山陽網干駅」  
駅前ロータリー南側



送迎タクシー乗り場

## 送迎時刻のご案内

### 《技能講習学科開催日》

| 講習区分                     |           | 山陽網干駅前発 | 講習センター発 |
|--------------------------|-----------|---------|---------|
| フォークリフト技能講習              |           | 8:55    | 19:15   |
| 玉掛け技能講習（学科 1 日目）         |           | 8:55    | 17:55   |
| 玉掛け技能講習（学科 2 日目）         |           | 8:55    | 16:55   |
|                          | 学科一部免除者専用 | 13:00   | 16:55   |
| ガス溶接技能講習                 |           | 8:55    | 17:55   |
| 床上操作式クレーン運転技能講習（学科 1 日目） |           | 8:55    | 18:05   |
| 床上操作式クレーン運転技能講習（学科 2 日目） |           | 8:55    | 17:55   |
|                          | 学科一部免除者専用 | 13:00   | 17:55   |
| 小型移動式クレーン運転技能講習（学科 1 日目） |           | 8:55    | 18:05   |
| 小型移動式クレーン運転技能講習（学科 2 日目） |           | 8:55    | 17:55   |
|                          | 学科一部免除者専用 | 13:00   | 17:55   |
| 高所作業車技能講習                |           | 8:55    | 20:15   |
| 安全衛生推進者養成講習              |           | 8:25    | 20:45   |
| 衛生推進者養成講習                |           | 8:25    | 17:25   |
| 金属アーク溶接等作業主任者限定技能講習      |           | 8:55    | 18:05   |

### 《技能講習実技開催日》

| 講習区分                 | 山陽網干駅前発 | 講習センター発 |
|----------------------|---------|---------|
| フォークリフト技能講習（実技 1 日目） | 8:00    | 18:20   |
| フォークリフト技能講習（実技 2 日目） | 8:00    | 18:10   |
| フォークリフト技能講習（実技 3 日目） | 8:00    | 17:45   |
| 小型移動式クレーン技能講習        | 8:00    | 17:55   |